

# Trainingsschema VTC Woerden 2024 - 2025

17	17	17	17	18	18	18	18	19	19	19	19	20	20	20	20	21	21	21	21	22	22	22	22	23
00	15	30	45	00	15	30	45	00	15	30	45	00	15	30	45	00	15	30	45	00	15	30	45	00

Maandag	1 RV	MINI				MC1				Heren 2				Heren 1					
	4 LV	MINI				MB1				Dames 2				Heren 4					
	2 RA	MC2				JB2				Dames 3				Heren 5					
	3 LA					JB1				JA1				Heren 6					

Dinsdag	1 RV	MINI				Dames Master				Recreanten RD1 en RD2					
	4 LV	MINI				Dames 5				Dames 4					
	2 RA	MA2				Recreanten RD3				Dames 1					
	3 LA	MC3				MA1				Heren 7					
	ES1					JB2									
	ES2					MA3									

Woensdag	1 RV	MINI				MINI				Recreanten RD6 en RD7-instroom				Recreanten RD4			
	4 LV	MINI				MINI				Dames 6				Recreanten RD5			
	2 RA	MC2				MB2				JA1				Heren 3			
	3 LA	MB3				JB1				Dames 3 + Dames 4				Heren 2			
	ES1					MINI											
	ES2					MINI											

Donderdag	1 RV	MB4				Dames 5				Dames 1					
	4 LV	MA2				Dames 7				Heren 1					
	2 RA	MC3				MB1				Dames 2					
	3 LA	MC1				MA3									
	ES1					MA1									

Vrijdag	1 RV	Competitie								Competitie							
	4 LV	Competitie								Competitie							
	2 RA	MB2				Dames 6				Recreanten RH1							
	3 LA	MB3				Recreanten RH1				Recreanten RH1							

Vrijdag	1 RV	(om de week)								(om de week)							
	4 LV	(om de week)								(om de week)							
	2 RA	MB2				Dames 6				Recreanten RH1							
	3 LA	MB3				Recreanten RH1				Recreanten RH1							

9	9	9	9	10	10	10	10	11		12		13		14		15		15		17		18	
00	15	30	45	00	15	30	45	00		00		00		00		00		45		00		00	

Zaterdag	1 RV	sportspeeltuim				Competitie				Competitie				Competitie			
	4 LV	sportspeeltuim				Competitie				Competitie				Competitie			
	2 RA					Competitie				Competitie				Competitie			
	3 LA					Competitie				Competitie				Competitie			

Zondag	1 RV	speciale training jeugd								speciale training jeugd							
	4 LV	speciale training jeugd								speciale training jeugd							
	2 RA	speciale training jeugd								speciale training jeugd							
	3 LA	speciale training jeugd								speciale training jeugd							